

# Estórias Múltiplas, a Esclerose Múltipla na Primeira Pessoa

Veja os vídeos das tertúlias, em Faro, Lisboa, Coimbra, Porto e Braga

Julho 03, 2019

**De Braga a Faro, passando pelo Porto, Coimbra e Lisboa, conheça os testemunhos de doentes, familiares, amigos, colegas e cuidadores.**

De Braga a Faro, passando pelo Porto, Coimbra e Lisboa, conheça os testemunhos de doentes, familiares, amigos, colegas e cuidadores.

Estórias Múltiplas é o nome do projeto de sensibilização que dá voz aos doentes com Esclerose Múltipla e promove a partilha de testemunhos reais de como é viver com esta condição. A Novartis dá a conhecer histórias de portugueses que conseguiram aumentar a sua qualidade de vida, minimizando o impacto da doença. Exemplos de perseverança e vontade de viver, testemunhos que reforçam a importância de falar sobre a doença e de a conhecer mais de perto.

Saiba mais informação sobre o projeto em <https://www.novartis.com/pt-pt/o-nosso-trabalho/estorias-multiplas>. Leia outras notícias sobre a campanha aqui, aqui, aqui ou aqui.

## Tertúlia Estórias Múltiplas Faro

**Telma**, 35 anos, diagnosticada com Esclerose Múltipla em 2015. O desporto tem desempenhado um papel fundamental na superação da doença

## **Tertúlia Estórias Múltiplas Lisboa**

Um diagnóstico precoce teria salvado a minha carreira desportiva.

**Alexandre**, 45 anos, diagnóstico conhecido em 2009. Aprendeu a viver com Esclerose Múltipla com a ajuda da mulher e dos seus familiares e amigos

## **Tertúlia Estórias Múltiplas Coimbra**

A Esclerose Múltipla fez de mim a melhor tia do mundo.

**Madalena**, 49 anos, conheceu o seu diagnóstico em 1991. Com Esclerose Múltipla há 28 anos, vai buscar forças aos sobrinhos que faz questão de levar à escola todos os dias

## **Tertúlia Estórias Múltiplas Porto**

Aprendi a ter mais calma, a gozar mais as coisas.

**Pedro**, 54 anos, diagnosticado com Esclerose Múltipla em 2014. Combate a doença com a ajuda da mulher, Margarida

## **Tertúlia Estórias Múltiplas Braga**

Acho fantástico chegar a casa e ver o meu pai a brincar com o meu filho.

**Ana Filipe**, filha de Luís Filipe, diagnosticado com Esclerose Múltipla em 2006. Hoje, com 66 anos, supera diariamente a doença com a ajuda da família

Para saber mais sobre a Esclerose Múltipla e o projeto “Estórias Múltiplas” descarregue a brochura [“Múltiplas formas de viver a Esclerose Múltipla”](#) (PDF 2.7 MB).

---

**Source URL:** <https://www.novartis.com/pt-pt/stories/estorias-multiplas-esclerose-multipla-na-primeira-pessoa>

#### **List of links present in page**

- <https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/stories/estorias-multiplas-esclerose-multipla-na-primeira-pessoa>
- <https://www.novartis.com/pt-pt/taxonomy/term/61>
- <https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/node/42556/>
- [https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/sites/novartis\\_pt/files/estoriasmultiplas\\_digital.pdf](https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/sites/novartis_pt/files/estoriasmultiplas_digital.pdf)