

# Colaboradores da Novartis Portugal entregam mais de 700 refeições na Refood, de norte a sul do país

Esta iniciativa decorreu no âmbito da 25.ª edição do Dia da Comunidade e incentivou os próprios colaboradores a estarem mais envolvidos e ativos

Fev 02, 2022



O Dia da Comunidade da Novartis é uma iniciativa anual de solidariedade que tem o principal objetivo de prestar apoio a famílias e pessoas carenciadas e, em simultâneo, unir e fortalecer a equipa. Este ano celebrou-se num encontro virtual em que os colaboradores se voluntariaram para, com a ajuda do chef Chakall, prepararem duas receitas e depois doar aos vários núcleos da ReFood a nível nacional. Foram entregues 700 refeições, pelos próprios colaboradores, em 42 núcleos da ReFood, desde Braga a Faro, passando por Lisboa, Coimbra e Évora, entre muitos outros.

*Gostei muito de participar no Dia da Comunidade. Foi uma atividade muito gira, teve muito significado e eu adorei, ao fim do dia, poder ir entregar aquela refeição solidária a uma família ou duas que pudessem precisar. Vou guardar as boas memórias deste evento na cabeça!*

**Catarina Hoosseni**, colaboradora da Novartis Portugal

*A experiência de entregar as refeições na Refood Carnaxide, foi para mim super marcante. Poder contactar diretamente com a comunidade e ser tão bem recebida, ao mostrarem-me as instalações, ao falarem comigo e tentarem integrar-me de alguma forma na própria Refood, deixou-me sem palavras e é óbvio que vou continuar a colaborar de alguma das formas.*

**Margarida Gaião**, colaboradora da Novartis Portugal

*Participo sempre no Dia da Comunidade e vivo o dia sempre com muita intensidade. Importante ajudar quem precisa, fazer a diferença onde ela é mesmo necessária!*

**Alexandra Stoffel**, colaboradora da Novartis Portugal

*Não me importava nada de fazer esta ação 1x por mês. Já participei em ações de voluntariado, mas não com este modelo, cozinhar com o coração para que famílias pudessem ter uma refeição especial, cozinhada com amor e dedicação. Eu não tenho dúvidas, o contributo da Novartis nestas ações é muito significativo e isso é verificado no impacto que causamos com este tipo de ações.*

**Mafalda Barroso**, colaboradora da Novartis Portugal

*Senti que dei mais de mim, todo o envolvimento, intenção e carinho que foram nas refeições tem um impacto grande em quem ajudamos, mas em nós próprios também. Inclusive a minha família que estava em casa e colaborou e se propôs juntamente comigo a sermos também voluntários.*

**Paula Maria**, colaboradora da Novartis Portugal

*Estou muito grata à Novartis em inovar também no que ao acesso de participação diz respeito e em meu nome particular agradeço imenso a oportunidade de permitir que alguma família Alentejana tenha hoje acesso a uma refeição digna. Obrigado por não deixarem o interior do país esquecido. Embora com uma densidade populacional mais baixa é também uma zona do país onde as carências se fazem sentir. Muito grata por pertencer a esta família Novartis.*

**Ana Eterno**, colaboradora da Novartis Portugal

*Sinto que deveria de ser um dia “obrigatório” para todos os colaboradores da empresa e não só para alguns. O tempo que estive ligada vivi-o de forma alegre, mas empenhada para dar o meu melhor na elaboração das refeições!*

**Carla Vargas**, colaboradora da Novartis Portugal

*A participação da Novartis nestas iniciativas reaviva-nos a mente (a nossa, a da nossa família e amigos, com quem partilhamos esta experiência) e desperta-nos para necessidade de ajudar o próximo, porque cada 1 de nós pode efetivamente fazer a diferença na vida de outro 1, e muitos mais!!*

**Ana Luísa Paupério**, colaboradora da Novartis Portugal

*Apesar de não ter acompanhado a par e passo a emissão, durante a hora de almoço (já tarde!) fui fazendo da melhor forma a receita e, colocando “salpicos de carinho” para aqueles que mais necessitam pudessem ter uma refeição naquela noite. O ex-libris desse dia foi quando os meus filhos chegaram a casa e, prontamente quiseram ir comigo, mas antes de sair de casa o mais novo disse: “Mãe mas eles não têm sobremesa!!! Vou colocar 2 tabletes de chocolate que recebi no Halloween para ficarem ainda mais felizes!!!”. Assim se transformou o meu dia com o sorriso dos meus filhos e, certamente com o sorriso de quem abriu aquela caixa para ter uma refeição naquela noite! Muito obrigada por continuarem a “semear” esta causa tão nobre e, espero continuar a dar o melhor de mim durante esses dias.*

**Aida Monteiro**, colaboradora da Novartis Portugal





O desafio de realizar uma ação de culinária com o chef Chakall foi aceite por mais de uma centena de colaboradores.

**Source URL:** <https://www.novartis.com/pt-pt/stories/colaboradores-da-novartis-portugal-entregam-mais-de-700-refeicoes-na-refood-de-norte-sul-do-pais>

#### List of links present in page

- <https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/stories/colaboradores-da-novartis-portugal-entregam-mais-de-700-refeicoes-na-refood-de-norte-sul-do-pais>

- <https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/taxonomy/term/56>