“O Cancro une-nos na ação urgente de tudo fazer para chegar aos doentes, profissionais e cuidadores”

Fev 04, 2022

A propósito do Dia Mundial do Cancro, cuja campanha tem como mote “Close The Care Gap”, em português “Por cuidados mais justos”, quisemos conhecer os testemunhos de Maria Rita Dionísio (Diretora Médica Novartis Portugal) e de Monick Leal (Coordenadora Apoio ao Doente LPCC-NRN) sobre o Podcast “Cancro Sem Temor” e sobre a sua importância para os doentes oncológicos e suas famílias e amigos.

De que forma é que os testemunhos e histórias partilhados neste podcast podem ajudar os doentes e os seus familiares e amigos?

> (…) A partilha de testemunhos por parte de pessoas que passaram ou estão a passar pelo mesmo problema, faz com que haja um sentimento de que não estão sozinhos.

Monick Leal: Quando surge o diagnóstico de uma doença como o cancro no seio de uma família, toda a dinâmica é alterada e a vida das pessoas muitas vezes muda drasticamente a nível profissional, social e familiar. Passa a ser uma doença não só da pessoa, mas de toda a sua família. Os testemunhos e histórias partilhados no podcast têm muita importância pois são assuntos que normalmente não são abordados na consulta com os profissionais de saúde, mas que são de extrema importância para os doentes conseguirem uma maior adaptação à sua doença. A partilha de testemunhos por parte de pessoas que passaram ou estão a passar pelo mesmo problema, faz com que haja um sentimento de que não estão sozinhos e que há outras pessoas que compreendem aquilo por que estão a passar.

Quais são as principais dúvidas dos doentes e as ideias erradas que estigmatizam e confundem o doente e as suas famílias?

> Há uma grande facilidade em chegar à informação, mas infelizmente, muitas vezes, não são de fontes credíveis o que acaba por confundir e criar medos e inseguranças aos doentes e suas famílias.

Monick Leal: O que acontece nos dias de hoje, é que há uma grande facilidade em chegar à informação, mas infelizmente, muitas vezes, não são de fontes credíveis o que acaba por confundir e criar medos e inseguranças aos doentes e suas famílias. Nas redes sociais existem muitas pessoas que emitem opiniões e poucas que realmente mostram conhecimento sobre a temática. A fragilidade emocional em que muitos doentes e a sua família se encontram, faz com que interpretem o que ouvem de acordo com o que estão a sentir, levando muitas vezes a diferentes interpretações aumentando crenças erradas sobre a doença. Esta procura na internet acontece porque muitas vezes os doentes têm dúvidas sobre alguns assuntos, mas têm vergonha de falar sobre eles com os profissionais de saúde e suas famílias. Este podcast tenta abranger estes assuntos para que de uma forma simples e credível sejam abordados e esclarecidos.

Qual a importância de existirem projetos como este que potenciam a proximidade entre as entidades de saúde e a comunidade de doentes? Porquê?

Monick Leal: Estes projetos são de extrema importância pois, de uma forma simples e com profissionais devidamente qualificados, os doentes podem aumentar a sua literacia e desmistificar muitas crenças erradas sobre a sua doença e dos seus familiares. Como é feito por profissionais que trabalham no hospital onde são tratados, faz com que indiretamente sintam uma maior proximidade e consequentemente uma maior confiança nesses mesmos profissionais.

Como é que a comunidade de doentes da Liga recebeu este Podcast? Que feedback tiveram?

> Este podcast ajuda positivamente não só os doentes e as suas famílias, mas também todos os que cuidam dos doentes oncológicos.

Monick Leal: Foi curioso como este podcast não só teve impacto nos doentes e suas famílias que comentam as temáticas, mas também teve impacto nos nossos voluntários que também o assistem e comentam e partilham a sua importância. Este podcast ajuda positivamente não só os doentes e as suas famílias, mas também todos os que cuidam dos doentes oncológicos.

Este Podcast contribui de certa forma também para o tema do World Cancer Day este ano que é "Close the Care Gap". De que forma esse contributo e o compromisso com os doentes oncológicos?

> O cancro une-nos na investigação, une-nos na vontade no trabalho do dia a dia e na esperança de o tornar numa doença crónica, de longos anos bem vividos, e numa doença curável.

Maria Rita Dionísio: O Cancro une-nos. A todos. Quebra fronteiras numa linguagem comum de compromisso. O cancro une-nos na investigação, une-nos na vontade no trabalho do dia a dia e na esperança de o tornar numa doença crónica, de longos anos bem vividos, e numa doença curável. Desta forma, o Cancro une-nos na ação urgente, de tudo fazer para chegar aos doentes, profissionais e cuidadores o cumprimento desta necessidade comum:

- Tornar o cancro inteligível para todos, tornar a linguagem sobre cancro ainda mais próxima, e a vida com cancro ser uma vida em "capslock".

Um Podcast como este contribui assertivamente para quebrar lacunas na jornada do doente oncológico,

numa plataforma de partilha, rigor e proximidade generosa.

Este Podcast compromete-se com o doente real, onde quer que ele esteja, com as suas dúvidas e ansiedades, mitos e verdades do seu dia a dia que precisam de ter um plano de ação, conforto e acolhimento científico.

Qual é a importância para a Novartis ao apoiar um projeto deste género?

> Este Podcast é importante para o doente, e por inerência, define claramente a sua importância para nós.

Maria Rita Dionísio: Quando falamos de pessoas com cancro não há tempo a perder para a Novartis. Temos um compromisso com a sociedade e com cada doente. Este compromisso nutre projetos que tornam cada doente mais conhecedor do seu processo de doença. Este Podcast é importante para o doente, e por inerência, define claramente a sua importância para nós.

Source URL: *https://www.novartis.com/pt-pt/stories/o-cancro-une-nos-na-acao-urgente-de-tudo-fazer-para-chegar-aos-doentes-profissionais-e-cuidadores*

List of links present in page

- https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/stories/o-cancro-une-nos-na-acao-urgente-de-tudo-fazer-para-chegar-aos-doentes-profissionais-e-cuidadores
- https://www.novartis.com/pt-pt/taxonomy/term/61