

Estórias Múltiplas, a Esclerose Múltipla na Primeira Pessoa ^[1]

Sensibilização ^[2]

De Braga a Faro, passando pelo Porto, Coimbra e Lisboa, conheça os testemunhos de doentes, familiares, amigos, colegas e cuidadores.

De Braga a Faro, passando pelo Porto, Coimbra e Lisboa, conheça os testemunhos de doentes, familiares, amigos, colegas e cuidadores.

Estórias Múltiplas é o nome do projeto de sensibilização que dá voz aos doentes com Esclerose Múltipla e promove a partilha de testemunhos reais de como é viver com esta condição. A Novartis dá a conhecer histórias de portugueses que conseguiram aumentar a sua qualidade de vida, minimizando o impacto da doença. Exemplos de perseverança e vontade de viver, testemunhos que reforçam a importância de falar sobre a doença e de a conhecer mais de perto.

Saiba mais informação sobre o projeto em <https://www.novartis.pt/o-nosso-trabalho/estorias-multiphas> ^[3]. Leia outras notícias sobre a campanha [aqui](#) ^[4], [aqui](#) ^[5], [aqui](#) ^[6] ou [aqui](#) ^[7].

Tertúlia Estórias Múltiplas Faro **Video of Estórias Múltiplas - Faro**

Ser feliz com Esclerose Múltipla é uma realidade diária para mim.

Telma, 35 anos, diagnosticada com Esclerose Múltipla em 2015. O desporto tem desempenhado um papel fundamental na superação da doença

Tertúlia Estórias Múltiplas Lisboa **Video of Estórias Múltiplas - Lisboa**

Um diagnóstico precoce teria salvado a minha carreira desportiva.

Alexandre, 45 anos, diagnóstico conhecido em 2009. Aprendeu a viver com Esclerose Múltipla com a ajuda da mulher e dos seus familiares e amigos

Tertúlia Estórias Múltiplas Coimbra

Video of Estórias Múltiplas - Coimbra

A Esclerose Múltipla fez de mim a melhor tia do mundo.

Madalena, 49 anos, conheceu o seu diagnóstico em 1991. Com Esclerose Múltipla há 28 anos, vai buscar forças aos sobrinhos que faz questão de levar à escola todos os dias

Tertúlia Estórias Múltiplas Porto

Video of Estórias Múltiplas - Porto

Aprendi a ter mais calma, a gozar mais as coisas.

Pedro, 54 anos, diagnosticado com Esclerose Múltipla em 2014. Combate a doença com a ajuda da mulher, Margarida

Tertúlia Estórias Múltiplas Braga

Video of Estórias Múltiplas - Braga

Acho fantástico chegar a casa e ver o meu pai a brincar com o meu filho.

Ana Filipe, filha de Luís Filipe, diagnosticado com Esclerose Múltipla em 2006. Hoje, com 66 anos, supera diariamente a doença com a ajuda da família

Source URL: <https://www.novartis.pt/stories/sensibilizacao/estorias-multiplas-esclerose-multipla-na-primeira-pessoa>

Links

- [1] <https://www.novartis.pt/stories/sensibilizacao/estorias-multiplas-esclerose-multipla-na-primeira-pessoa>
- [2] <https://www.novartis.pt/atualidade/sensibilizacao>
- [3] <https://www.novartis.pt/o-nosso-trabalho/estorias-multiplas>
- [4] <https://www.novartis.pt/stories/sensibilizacao/estorias-multiplas-da-voz-principais-necessidades-na-esclerose-multipla>
- [5] <https://www.novartis.pt/stories/sensibilizacao/%22estorias-multiplas-em-debate%22-na-assembleia-da-republica>
- [6] <https://www.novartis.pt/news/media-releases/novartis-lanca-projeto-com-associacoes-de-doentes-dando-voz-comunidade-impactada>
- [7] <https://www.novartis.pt/stories/sensibilizacao/estas-historias-vem-de-dentro-sao-o-dia-dia-de-quem-vive-com-esta-doenca>