

O que é a enxaqueca? ^[1]

Sensibilização ^[2]

No âmbito do Dia Europeu de Ação na Enxaqueca, assinalado a 12 de setembro, a comunidade “Dá Voz à Tua Enxaqueca” saiu à rua para testar o conhecimento da população em geral sobre a patologia. A ação teve como foco perceber os mitos associados à doença e compreender qual a perceção, de quem não sofre de enxaqueca, sobre o seu impacto na vida familiar, social e profissional dos doentes.

Veja aqui os vídeos:

[Video of Sabe o que é a enxaqueca? - Vox Pop Ep.1](#)

[Video of Que sintomas associa à enxaqueca? - Vox Pop Ep.2](#)

Testemunhos da população em geral sobre a enxaqueca

“Dá Voz à Tua Enxaqueca” é o nome da comunidade online que tem como principal objetivo dar voz a quem vive com enxaqueca e trazer esta doença a público, contribuindo para um maior conhecimento desta patologia pela sociedade.

A enxaqueca é uma doença neurológica distinta¹ e inclui crises recorrentes de dor de cabeça moderada a grave, tipicamente pulsátil e geralmente unilateral². Para além da cefaleia, os doentes podem ainda sofrer em cada crise de náuseas, vómitos e sensibilidade à luz, ao som e aos cheiros fortes². É uma doença incapacitante, que reduz da qualidade de vida e tem um impacto profundo na capacidade para realizar tarefas quotidianas³. A doença afeta 11 a 15%⁵ da população mundial e foi declarada pela Organização Mundial da Saúde como uma das 10 principais causas de anos vividos com incapacidade, por homens e mulheres^{1,3}. Continua, no entanto, subvalorizada e subtratada^{1,4}.

Saiba mais sobre a enxaqueca em: <https://www.facebook.com/DaVozATuaEnxaqueca/> ^[3] e conheça, também, os principais resultados do estudo “My Migraine Voice” correspondentes à realidade portuguesa - [aqui](#) ^[4].

Referências:

1. Stovner LJ. et al. Journal of Headache and Pain. 2008; 9: 139-46
2. Data on file. Novartis, 2018.
3. Stovner LJ. et al. Journal of Headache and Pain. 2008; 9: 139-46
4. World Health Organisation Factsheet on Headache Disorders.
<http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/headache-disorders> [5] Accessed June 2018.
5. THE BURDEN OF MIGRAINE IN PORTUGAL: RESULTS FROM A PATIENT SURVEY
Catarina Silva¹, Pamela Vo², Rebeca Quintana³, Veruska Carboni³, Pedro A. Laires¹¹
HE&OR, Novartis Portugal, Porto Salvo, Portugal, ²Novartis Pharma AG, ³GfK Health,
Basel, Switzerland

Source URL: <https://www.novartis.pt/stories/sensibilizacao/o-que-e-enxaqueca>

Links

- [1] <https://www.novartis.pt/stories/sensibilizacao/o-que-e-enxaqueca>
- [2] <https://www.novartis.pt/atualidade/sensibilizacao>
- [3] <https://www.facebook.com/DaVozATuaEnxaqueca/>
- [4] <https://www.novartis.pt/stories/descoberta/em-portugal-o-problema-maior-da-enxaqueca-e-o-sub-tratamento>
- [5] <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/headache-disorders>