Novartis lança Brochura de Ensaios Clínicos

Pretende informar a população em geral sobre a investigação clínica

Dez 06, 2019

“Onde posso encontrar informações sobre os ensaios clínicos em Portugal” e “Que informação devo saber sobre o ensaio” são algumas das questões desmistificadas na Brochura de Ensaios Clínicos, desenvolvida pela Novartis. Destinada à população em geral, tem como principal objetivo informar os doentes sobre a investigação clínica, realçando a importância destes estudos em Portugal.

Com a missão de descobrir novas formas de melhorar e prolongar a vida, a Novartis tem vindo a investigar e desenvolver tratamentos inovadores, procurando novas formas de os fazer chegar a tantas pessoas quanto possível. Deste processo, fazem parte os ensaios clínicos – projetos de investigação que contam com a participação ativa de várias pessoas.

Para compreender melhor a importância de informar os doentes sobre a sua participação em ensaios clínicos, bem como o papel das Associações de Doentes no apoio aos participantes neste processo, entrevistámos o Eng.º Vítor Neves, Presidente da Europacolon Portugal e a Dr.ª Maria do Rosário Zincke, membro da Direção da Alzheimer Portugal.

Qual é a informação relativa aos ensaios clínicos que faz mais falta aos doentes e porque é que é importante doentes e cuidadores terem esta informação?

Eng.º Vítor Neves, Presidente da Europacolon Portugal

A experiência que temos tido com pacientes convidados a participarem num ensaio clínico é de que não têm conhecimento do que é um ensaio clínico. É justo que, antes da decisão, os pacientes, cuidadores e/ou familiares conheçam que tipo de ensaio clínico é, que expectativas se pode ter sobre a doença de que o paciente sofre, quais os efeitos colaterais, riscos, benefícios e todos os direitos e deveres inerentes a uma decisão tão difícil.

Dr.ª Maria do Rosário Zincke, membro da Direção da Alzheimer Portugal.

É importante saber quais os ensaios clínicos que estão em fase de recrutamento. Para ponderar participar em determinado ensaio, é importante saber qual a disponibilidade de tempo que tal implica, quais os incómodos físicos que pode causar, quais os riscos e benefícios envolvidos e saber se pode estar a tomar placebo. Com que apoio pode contar em caso de alguma complicação ou apenas para ser esclarecido sobre determinado aspeto, também é fundamental.

Qual é o papel da Associação de Doentes no apoio ao doente que participa num ensaio clínico?

Tentar perceber a expectativa do doente face ao seu estado de saúde. Perceber que expectativas tem da sua inserção no ensaio clínico, disponibilizar todo o tipo de informação que o paciente deverá saber ou incentivá-lo a recolher todas essas informações junto do seu médico assistente que promoveu o convite para participação no ensaio clínico.

Se o doente já está a participar num ensaio, às Associações De doentes apenas caberá o papel de esclarecer o participante sobre onde e junto de quem deve solicitar esclarecimentos e fornecer informações gerais tais como sobre o direito que tem de, a qualquer momento, revogar o seu consentimento, deixando de participar no ensaio.

O que é que as Associação de Doentes precisam para poder ter um papel mais ativo junto dos doentes, nomeadamente na divulgação dos ensaios clínicos em que eles podem participar?

Devem capacitar-se sobre o que é um ensaio clínico. Caso encontrem vazios de informação devem incentivar a que o paciente recolha toda a informação necessária sobre o mesmo junto do seu médico assistente e que não tome a decisão sem ser esclarecido. Mesmo recorrendo a uma segunda opinião médica. As Associações de Doentes devem também incentivar os responsáveis para que os médicos que proponham a participação de um paciente num ensaio clínico tenham o tempo necessário para poderem explicar convenientemente ao paciente todos os contornos do mesmo.

Precisam de receber quais os ensaios clínicos em recrutamento, em curso, os resultados – incluindo os que tenham sido descontinuados, e por que razão. Precisam de formação sobre o que é um ensaio clínico, como se desenvolve, quais os direitos e deveres do participante.

Conheça com maior detalhe todos os aspetos relevantes sobre os ensaios clínicos, ao consultar a **Brochura de Ensaios Clínicos**.

Source URL: *https://www.novartis.com/pt-pt/stories/novartis-lanca-brochura-de-ensaios-clinicos*

List of links present in page

- https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/stories/novartis-lanca-brochura-de-ensaios-clinicos
- https://www.novartis.com/pt-pt/taxonomy/term/51
- https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/sites/novartis_pt/files/brochura%20ensaios%20cl%C3%ADnicos.pdf