

“Olhar de frente a DMI”

Uma campanha que reforça a necessidade de os doentes com DMI manterem o acompanhamento da sua doença

Maio 24, 2021

“Olhar de frente a DMI” é o mote da campanha que tem como principal objetivo reforçar o envolvimento dos doentes na sua automonitorização e lembrar que é fundamental o correto acompanhamento médico e manutenção da terapêutica. A iniciativa disponibiliza materiais informativos que os médicos podem facultar aos doentes que acompanham e que têm como objetivo não só aumentar o conhecimento sobre a patologia, como, também, fortalecer o diálogo entre o doente e o profissional de saúde. A campanha conta com o apoio do Grupo de Estudos de Retina (GER).

Em tempo de pandemia, tem sido notório um receio por parte dos doentes em consultarem o seu médico oftalmologista, o que tem conduzido a uma dificuldade na manutenção da terapêutica. No caso da DMI (Degenerescência Macular da Idade) esta situação é urgente e não pode ser adiada, uma vez que as lesões provocadas ao nível da retina são irreversíveis, podendo conduzir a situações de cegueira. É perante este contexto que a iniciativa pretende incentivar a população portuguesa a um papel proativo na gestão desta doença crónica degenerativa da visão e salientar a importância de marcação de uma consulta com o médico oftalmologista.

No tratamento da DMI é fundamental a relação que se estabelece entre o médico e o doente. Podemos defini-la como uma relação terapêutica, em que o envolvimento do doente e a relação de confiança que se estabelece tem um impacto direto no resultado do tratamento. Esta campanha proporciona-nos um conjunto de elementos que podem contribuir para uma maior aproximação ao doente e reforço da confiança.

José Henriques, presidente do Grupo de Estudos da Retina

Com o objetivo facilitar a comunicação do médico com o doente foi lançado um Website (olhardefrente.pt) com conteúdos relevantes sobre a patologia, dedicado a doentes, familiares e cuidadores e um kit impresso para o médico entregar ao doente com um Guia sobre a DMI, que pretende facilitar a compreensão da doença; e um Guia para a Casa, com recomendações sobre como adaptar a casa, simplificando o dia a dia dos doentes com DMI.

OLHAMOS DE FRENTE TODAS AS DÚVIDAS SOBRE A DMI.

Guia sobre a Degenerescência Macular da Idade (DMI), para que doentes e seus familiares tenham mais informação sobre esta doença e como gerir o tratamento.



**OLHAR
DE FRENTE A DMI**

 **NOVARTIS**



Este guia está disponível
na versão áudio em:
www.olhardefrente.pt

Guia sobre a DMI, disponível na íntegra, para consulta e download, [aqui \(PDF, 1.5 MB\)](#).

OLHAMOS DE FRENTE

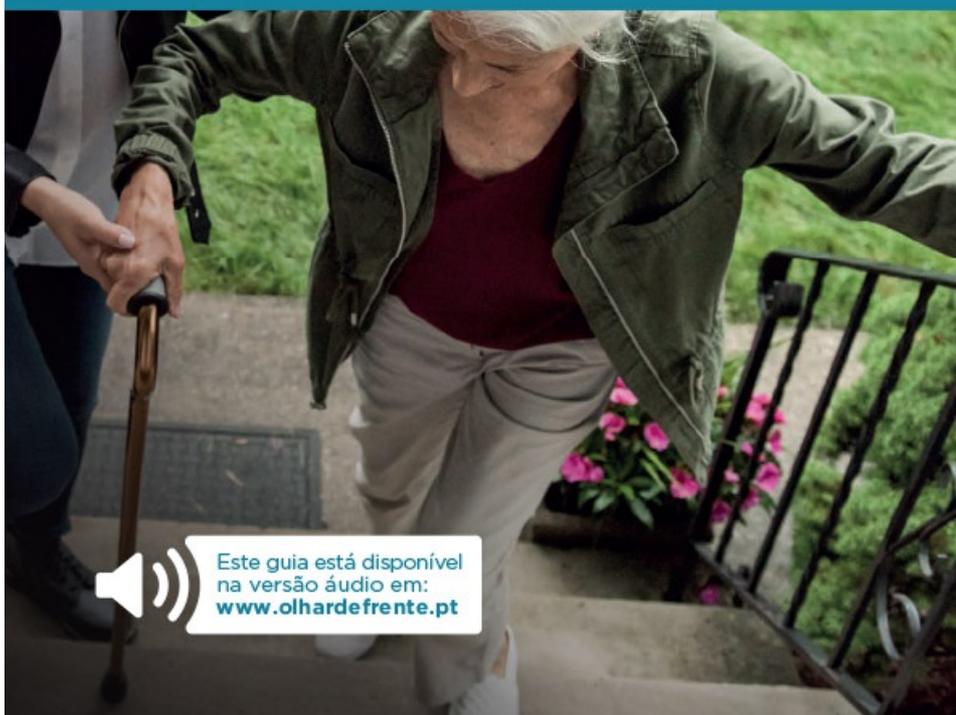
A NECESSIDADE DE ADAPTAR A SUA CASA À DMI.

Guia para a Casa, com sugestões de adaptação de cada divisão às necessidades trazidas pela Degenerescência Macular da Idade (DMI).



OLHAR
DE FRENTE A DMI

NOVARTIS



Este guia está disponível
na versão áudio em:
www.olhardefrente.pt

Guia para a Casa, disponível na íntegra, para consulta e download, [aqui \(PDF, 1.62 MB\)](#).

Sobre a DMI

Em Portugal, existem cerca de 335.500 doentes com esta doença crónica degenerativa que afeta, essencialmente, pessoas com idades superiores a 55 anos e que pode assumir duas formas: seca ou exsudativa. A DMI exsudativa ou húmida afeta cerca de 20 milhões de pessoas em todo o mundo e cerca de 20 mil pessoas em Portugal e é uma das principais causas de perda de visão irreversível em países desenvolvidos². A patologia começa, tipicamente, num dos olhos, podendo eventualmente afetar ambos¹, e pode dar origem a manchas no campo visual, distorção das imagens e alterações na perceção das cores¹. Atividades da vida diária, como ler um livro, localizar a borda de um passeio e, até reconhecer rostos, podem ser difíceis para um doente com DMI, ao visualizar uma área vazia ou uma distorção das linhas retas, como exemplificado nas seguintes imagens:



Campo visual de uma pessoa que não sofre com DMI



Campo visual de uma pessoa com DMI

Atualmente já é possível controlar a progressão da doença, sendo recomendada a realização de exames oftalmológicos sistemáticos a pessoas com mais de 55 anos, uma vez que a maculopatia (condição patológica da mácula) pode ser assintomática. Por não ocorrer em ambos os olhos simultaneamente, é importante que cada olho seja testado individualmente.

A DMI ocorre com a atrofia progressiva de partes da mácula (centro da retina) e a formação de pequenos depósitos (drusas) de proteína, causando uma progressiva e lenta perda da visão central – a parte da visão que nos permite ver os objetos que estão à frente do nosso campo visual ^{1,2}. Sem dor ou outros sinais de aviso, 10% a 20% dos casos podem desenvolver-se para uma forma mais avançada – Degenerescência Macular da Idade Neovascular (húmida ou exsudativa) e Seca⁴.

A DMI exsudativa é causada por um excesso de fator de crescimento endotelial vascular (VEGF, na sigla em inglês), que dá origem ao desenvolvimento de vasos sanguíneos anormais dentro do olho ⁶, que podem derramar líquido e sangue e, conseqüentemente, destruir a mácula ^{1,6}.

Referências:

1. National Eye Institute. Facts About Age-Related Macular Degeneration. Available at https://nei.nih.gov/health/maculardegen/armd_facts (link is external). Accessed October 2019.
2. Ambati J and Fowler BJ. Mechanisms of age-related macular degeneration. *Neuron*. 2012;75(1):26–39.
3. Wong WL, Su X, Li X, et al. Global prevalence of age-related macular degeneration and disease burden projection for 2020 and 2040: a systematic review and met analysis. *Lancet Glob Health*. 2014;2:106-16.
4. Singer M. Advances in the management of macular degeneration. *F1000Prime Rep*. 2014;6:29.
5. Schmidt-Erfurth U, et al. Guidelines for the management of neovascular age-related macular degeneration by the European Society of Retina Specialists (EURETINA). *Br J Ophthalmol*. 2014;98:1144-1167.
6. Kim R. Introduction, mechanism of action and rationale for anti-vascular endothelial growth factor drugs in age-related macular degeneration. *Indian J Ophthalmol*. 2007;55(6):413-415.

Source URL: <https://www.novartis.com/pt-pt/stories/olhar-de-frente-dmi>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/stories/olhar-de-frente-dmi>
- <https://www.novartis.com/pt-pt/taxonomy/term/61>
- <https://olhardefrente.pt/>
- https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/sites/novartis_pt/files/Guia_sobre_a_DMI.pdf
- https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/sites/novartis_pt/files/Guia%20para%20a%20Casa.pdf
- https://nei.nih.gov/health/maculardegen/armd_facts