

A Saudade Sente-se na Pele

Novartis apoia o IPO do Porto e a Associação Melanoma Portugal em campanha que assinala o Dia do Euromelanoma

Maio 26, 2021

“A Saudade Sente-se na Pele” é uma campanha do IPO do Porto, da Associação Melanoma Portugal e da Novartis, e que assinala o Dia do Euromelanoma. Lançada em 2020, esta iniciativa pretende sensibilizar a população portuguesa para o diagnóstico precoce do melanoma, apelando à prevenção da doença e promovendo comportamentos preventivos essenciais, como: evitar a exposição solar entre as 12h e as 16h, aplicar sempre protetor solar e fazer o autoexame regular à pele para acompanhamento de uma eventual evolução dos sinais. A campanha reforça também que a visita ao médico continua a ser segura, controlada e rápida e que pode mudar a história da doença.

O mote da campanha surgiu no contexto de pandemia com o objetivo de promover, também, uma reflexão dos doentes sobre as saudades: “saudades dos sorrisos”, “saudades do afeto e do toque”, “saudades do abraço do médico”, porque “A Saudade Sente-se na Pele”.

O apoio à campanha reforça o compromisso da Novartis na Oncologia. Assista ao vídeo, pela voz de Rosário André, *Oncology Medical Affairs Head na Novartis Oncology*, para conhecer melhor o trabalho da Novartis nesta área.

O melanoma é o tipo de cancro de pele mais agressivo, caracterizado pelo crescimento descontrolado de células anormais da pele, causado por mutações ou defeitos genéticos no DNA, na maioria dos casos decorrente da radiação ultravioleta.¹ Um estudo recente estima que, em Portugal, 276 doentes com melanoma não foram diagnosticados durante a pandemia, o que corresponde a 21% dos casos.²

Saiba mais sobre esta patologia na [infografia \(PDF, 1.01 MB\)](#).

Melanoma: factos a reter

O melanoma é o cancro da pele com maior gravidade, podendo mesmo ser mortal^{1,2}

Desenvolve-se quando o DNA é danificado, desencadeando mutações que conduzem à multiplicação acelerada de células da pele, formando assim tumores malignos²

O melanoma pode alastrar-se (metastizar) para outras partes do corpo podendo afetar qualquer órgão².



Cérebro



Pulmões



Fígado



Ossos

Estas alterações genéticas anormais (mutações) desempenham habitualmente um papel importante na evolução do melanoma e progressão da doença²



Para pessoas com melanoma avançado (metastático), um **teste de biomarcador** pode determinar se o seu tumor tem uma²

Mutação BRAF



Cerca de **metade** dos melanomas são positivos para **mutações BRAF**



No melanoma avançado, as mutações **V660E** e **V600K** contabilizam cerca de **95%** das mutações BRAF



Anualmente são diagnosticados 324.635 casos de melanoma em todo o mundo⁴

A Organização Mundial de Saúde estima que o nº de pessoas que morre anualmente devido a melanoma é de **57.043**⁴

Nos E.U.A, o número de casos de melanoma **duplicou** nos últimos 30 anos⁵

Globalmente morrem de melanoma **7 pessoas** por hora⁴

A idade e o tipo de pele podem afetar o desenvolvimento de melanoma²

O melanoma é **20 vezes** mais comum em Caucásianos (do que em indivíduos de raça negra)⁶



No entanto, a exposição excessiva à luz solar pode **danificar todos os tipos de pele**²

Para o sucesso terapêutico, é fundamental o diagnóstico precoce de melanoma²



O melanoma é quase sempre **tratável**, quando diagnosticado precocemente. Se metastizar, torna-se **mais difícil de tratar** e pode ser fatal²



As terapêuticas alvo têm demonstrado resultados promissores no tratamento do melanoma avançado²

1. A Snapshot of Melanoma. National Cancer Institute. Acedido em Maio de 2021. Disponível em: <http://www.cancer.gov/research/progress/snapshots/melanoma>; 2. Melanoma Skin Cancer. American Cancer Society. Acedido em Maio de 2021. Disponível em: <https://www.cancer.org/cancer/melanoma-skin-cancer.html>; 3. Klein, O., Clements, A., Menzies, A. M., O'Toole, S., Kefford, R. F., & Long, G. V. (2013). BRAF inhibitor activity in V600R metastatic melanoma. European Journal of Cancer, 49(5), 1073-1079; 4. GLOBOCAN International Agency for research on cancer. Acedido em Maio de 2021. Disponível em: <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/16-Melanoma-of-skin-fact-sheet.pdf>; 5. SEER Melanoma of the Skin. National Cancer Institute. Acedido em Maio de 2021. Disponível em: <https://seer.cancer.gov/statfacts/html/melan.html>; 6. What are the key statistics about melanoma skin cancer? American Cancer Society. Acedido em Maio de 2021. Disponível em: <https://www.cancer.org/cancer/melanoma-skin-cancer/about/key-statistics.html>

MEDONC/069/052021



Novartis Farma - Produtos Farmacêuticos, S.A.
Avenida Professor Doutor Cavaco Silva, n.º101E, Taguspark, 2740-255 Porto Salvo • NIPC 500063524

Referências

1. Skin Cancer Foundation. Skin Cancer Information. Disponível em: <http://www.skincancer.org/skin-cancer-information> Acesso em janeiro de 2017.
2. PRWeb: Online Visibility from Vocus. (2021). Survey estimates one fifth of melanomas undiagnosed during Covid-19. p. 4.

Source URL: <https://www.novartis.com/pt-pt/stories/saudade-sente-se-na-pele>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/stories/saudade-sente-se-na-pele>
- <https://www.novartis.com/pt-pt/taxonomy/term/61>
- https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/sites/novartis_pt/files/2022-05/Melanoma-factos-a-reter_infographic-2021.png
- <http://www.skincancer.org/skin-cancer-information>