

Dia da Comunidade: Promover a saúde das comunidades através da entrega de 700 refeições

Iniciativa envolveu o Chef Chakall e cerca de 100 colaboradores da Novartis, de norte a sul do País

Dez 07, 2021

Neste ano em que assinalámos a 25^a edição do Dia da Comunidade, contámos com a mobilização dos nossos colaboradores para um importante contributo ao nível do apoio alimentar a famílias em situação de carência económica de norte a sul do país. A iniciativa contou com a participação do chef Chakall na preparação da receita que contribuiu para a entrega de mais de 700 refeições à Refood.

O desafio de realizar uma ação de culinária com o chef Chakall foi aceite por mais de uma centena de colaboradores, que contribuíram, cada um na sua cozinha e sob as orientações em direto do Chef Chakall, através da confeção de duas receitas para doar aos vários núcleos da Refood a nível nacional. Esta iniciativa permitiu a entrega das refeições pelos próprios colaboradores em cerca de 40 núcleos da Refood, desde Braga a Faro, passando por Lisboa, Coimbra e Évora, entre muitos outros.

Com esta ação e com a forte mobilização dos nossos colaboradores, foi possível concretizarmos, mais uma vez, o Dia da Comunidade e agir na promoção da saúde e no apoio às comunidades onde nos inserimos.

Assista ao vídeo para conhecer de perto esta iniciativa e conheça, mais abaixo, alguns testemunhos dos colaboradores que fizeram parte desta ação solidária:

Foi uma experiência marcante, ver tantas pessoas numa fila a aguardar a sua vez para receberem as refeições. Identifico-me muito com o propósito da Refood e com as regras de atribuição de refeições à comunidade. E foi bom receber um “Muito Obrigado!” dos voluntários que também

vestem a camisola de melhorar a vida de algumas famílias. Gratidão!

Carla Vargas, colaboradora da Novartis Portugal

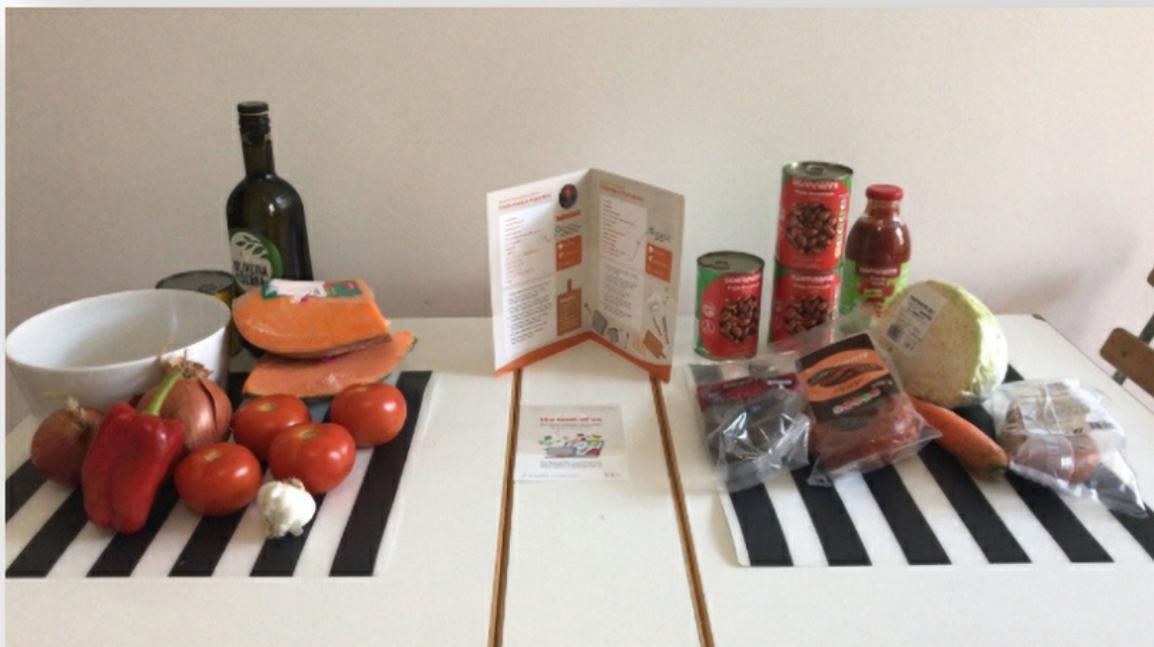


Sinto, por um lado, uma alegria profunda por contribuir para algo tão impactante para a nossa SOCIEDADE e por viver um verdadeiro espírito de SOLIDARIEDADE e FILANTROPIA e, por outro, alguma tristeza, por precisar de um “dia da Comunidade Novartis” para reavivar esse espírito em mim. A lufa-lufa do dia-a-dia muitas vezes não deixa espaço para pensar nos que estão para lá no nosso círculo mais restrito.

Ana Luísa Paupério, colaboradora da Novartis Portugal

O dia começou com uma panela ao fogo e acabou com o coração cheio. Muito obrigada à Novartis pela iniciativa pois pela primeira vez consegui participar diretamente no dia da Comunidade. Ser solidário é sem dúvida fazer a diferença na vida de alguém, muitas vezes com um pequeno gesto ganhamos sorrisos! Sorrisos que enchem o coração! Como colaboradora da Novartis sinto muito orgulho em fazer parte desta equipa e poder contribuir para um sorriso!

Ana Nunes – colaboradora da Novartis Portugal



Conheça [aqui](#) mais testemunhos de colaboradores que participaram nesta iniciativa.

O Dia da Comunidade é uma iniciativa anual de voluntariado, assinalado pela Novartis em todo o mundo e que pretende apoiar diretamente as comunidades onde nos inserimos e, em simultâneo, juntar e fortalecer as nossas equipas. Nas palavras de Patrícia Adegas, Diretora de Comunicação e Patient Engagement da Novartis Portugal *“neste ano, ainda marcado pela pandemia, tanto a nível de distanciamento físico, como de impacto socioeconómico, quisemos fazer algo que nos juntasse virtualmente e em que pudéssemos ter um contributo real na ajuda a quem mais precisa. Assim desafiámos os nossos colaboradores a confeccionar refeições, com o chef Chakall, que abraçou connosco este projeto. O resultado ultrapassou largamente as nossas expetativas”*.

2021 foi, novamente, um ano marcado por uma pandemia que continua a não permitir agir na comunidade de forma tão próxima como nos anos anteriores. No entanto, graças à ajuda dos parceiros deste Dia da Comunidade, foi possível mantermos o nosso compromisso e contribuirmos, mais uma vez, para apoiar na resposta às necessidades das populações à nossa volta.

“Este foi um convite que acolhi com muito entusiasmo e que se tornou numa experiência muito especial. Cozinhar em conjunto é um processo de partilha, que ganhou aqui um outro significado ao podermos ajudar as famílias apoiadas pela Refood. Foi muito gratificante. Procurámos ter receitas que fossem consensuais e nutritivas, que reconfortassem. Agradeço à Novartis a oportunidade de fazer parte deste projeto”, foi este o testemunho do Chef Chakall, responsável e chef executivo da Cozinha Divina Catering e embaixador de várias marcas e produtos quer a nível nacional, quer a nível internacional.

A Refood é uma organização independente, sem fins lucrativos, guiada por voluntários, que recolhem a comida que sobra nos restaurantes, supermercados, cafés, pastelarias etc. e distribuem por pessoas e famílias carenciadas. Sobre esta ação solidária, Hunter Halder, fundador da Refood, refere que *“a pandemia teve um impacto drástico na vida de muitas pessoas, algumas delas, até então, nunca tinham passado por dificuldades a um nível tão básico como a alimentação. Mas também nos aproximou enquanto sociedade e reforçou redes de solidariedade. A forma como a Novartis se envolveu nesta iniciativa, e que muito agradecemos, ajuda-nos a ir ao encontro do nosso objetivo de levar alimentos a quem mais precisa, mas simultaneamente ajuda-nos a transformar o nosso mundo”*.

Source URL: <https://www.novartis.com/pt-pt/stories/dia-da-comunidade-promover-saude-das-comunidades-atraves-da-entrega-de-700-refeicoes>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/stories/dia-da-comunidade-promover-saude-das-comunidades-atraves-da-entrega-de-700-refeicoes>
- <https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/taxonomy/term/56>
- <https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/node/33166/>