Novartis lança guias de aprendizagem para ajudar pessoas com esclerose múltipla e cuidadores na melhor gestão da esclerose múltipla

Abril 24, 2019

- *"Percursos na EM – Olhar, Pensar e Agir na Esclerose Múltipla" quer capacitar doentes na autogestão e na adaptação à doença e foi certificado por uma entidade internacional*
- *O projeto foi apresentado a enfermeiros da área da esclerose múltipla, que avaliam agora a sua implementação nos vários hospitais do país*

Porto Salvo, 24 de abril, 2019 – Facilitar a adesão ao plano terapêutico e melhorar a qualidade de vida das pessoas com esclerose múltipla são os principais objetivos de quatro guias de aprendizagem desenvolvidos por um grupo de profissionais de saúde, entre os quais 4 enfermeiras, uma neurologista, uma neuropsicóloga e uma nutricionista, com o apoio da Novartis.

O projeto envolve quatro guias visuais, que contêm metáforas e analogias sobre a condição da doença e suas implicações na vida do doente e família/cuidador, que permitem uma abordagem interativa através de atividades que estimulam a partilha de experiências e reflexão de tópicos relevantes relativos à gestão da doença. Chama-se "Percursos da EM – Olhar, Pensar e Agir na Esclerose Múltipla" e foi já certificado pela Organização Internacional de Enfermeiros de Esclerose Múltipla (IOMSN), a primeira e única organização mundial focada exclusivamente nas necessidades e objetivos dos enfermeiros que acompanham doentes com esclerose múltipla.

Os guias serão utilizados em sessões educativas em grupo, num máximo de 10 pessoas, sob a orientação de um enfermeiro. Estes encontros interativos funcionam como estímulo para a partilha de experiências e vivências e permitem aos doentes rever conceitos aplicados à doença, possibilitando a aquisição de conhecimentos sobre a mesma.

*"Sendo a esclerose múltipla uma doença crónica, progressiva e tendencialmente incapacitante, este projeto vem assumir um papel fundamental no apoio aos doentes e seus cuidadores. Este projeto, com uma forte vertente educativa, vai dotar os doentes de ferramentas e competências necessárias à tomada de decisão no que diz respeito à gestão da doença, assim como incentiva à adoção de estilos de vida mais saudáveis com impacto na melhoria da qualidade de vida destes doentes",*refere Berta Augusto, enfermeira do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra.

Cada guia é dedicado a um tema diferente: "A Viagem pela Esclerose Múltipla – Gestão da Doença" (sistema nervoso central, mecanismos fisiopatológicos, tipos de doença, factos e mitos acerca da doença, consequências sociais, principais sintomas); "Mercado Sustentável – Estilo(s) de Vida Saudável" (alimentação, exercício físico, atividades recomendadas e não recomendadas, hábitos de vida saudável); "Parque Sintomático – Gestão de Sintomas" (conselhos para o doente gerir os seus sintomas visuais, sensitivos, sexuais, de equilíbrio, cognitivos, motores, entre outros); e "Marina Terapêutica - Gestão Terapêutica" (apoio na gestão da terapêutica, explicando formas de administração, posologias das terapêuticas disponíveis).

O projeto foi apresentado aos enfermeiros que atuam na área da EM, estando em avaliação a implementação do mesmo em diversos hospitais do país. Este projeto foi liderado pelas enfermeiras Ana Matilde Cabral, do Hospital Beatriz Ângelo, Berta Augusto, Isabel Ribeiro e Liliana Escada do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, e pela neurologista Rita Simões, do Hospital Beatriz Ângelo.

Sobre a Esclerose Múltipla

A esclerose múltipla é um distúrbio crónico do sistema nervoso central que afeta o funcionamento normal do cérebro, nervos óticos e espinal medula devido à inflamação e perda de tecido[1]. Em adultos, existem três formas de esclerose múltipla: surto-remissão (RRMS), secundária progressiva (SPMS) e primária progressiva (PPMS)[2]. Aproximadamente 85% das pessoas com esclerose múltipla apresentam a forma surto-remissão, na qual o sistema imunológico ataca o tecido saudável[3]. Nas crianças e adolescentes, esta forma de esclerose múltipla representa a quase totalidade dos casos (aproximadamente 98%)[4].

Sobre a Novartis

A Novartis está a reimaginar a medicina para melhorar e prolongar a vida das pessoas. Como uma empresa global líder em medicamentos, usamos a ciência inovadora e tecnologias digitais para criar terapêuticas transformadoras em áreas com grandes necessidades médicas. Na procura para descobrir novos medicamentos, posicionamo-nos de forma consistente como uma das empresas que mais investe em investigação e desenvolvimento. Os produtos da Novartis chegam a mil milhões de pessoas em todo o mundo e procuramos continuamente soluções inovadoras para expandir o acesso às nossas terapêuticas. Cerca de 125 000 pessoas de mais de 140 nacionalidades trabalham na Novartis, em todo o mundo. Saiba mais em: https://www.novartis.com/pt-pt/.

Referências

1. PubMed Health. Multiple sclerosis (MS). ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMHT0024311/. Accessed November 2018.
2. Multiple sclerosis international federation. Types of MS. https://www.msif.org/about-ms/types-of-ms/. Accessed November 2018.
3. Multiple sclerosis international federation. Atlas of MS 2013. msif.org/wpcontent/uploads/2014/09/Atlas-of-MS.pdf. Accessed November 2018.
4. Waldman A et al. Pediatric multiple sclerosis. Neurology. 2016;87(9):74-81.

Source URL: *https://www.novartis.com/pt-pt/news/media-releases/novartis-lanca-guias-de-aprendizagem-para-ajudar-pessoas-com-esclerose-multipla-e-cuidadores-na-melhor-gestao-da-esclerose-multipla*

List of links present in page

- https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/news/media-releases/novartis-lanca-guias-de-aprendizagem-para-ajudar-pessoas-com-esclerose-multipla-e-cuidadores-na-melhor-gestao-da-esclerose-multipla
- https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/node/431
- https://www.msif.org/about-ms/types-of-ms/