

# Estudo da Novartis demonstra que o apoio à enxaqueca no local de trabalho pode melhorar a qualidade de vida dos colaboradores

Set 20, 2019

- *Os resultados do programa ‘Migraine Care’ demonstram que o apoio educacional e de aconselhamento promovido pela entidade empregadora reduz em mais de metade a incapacidade por enxaqueca, após 6 meses<sup>1</sup>*
- *‘Migraine Care’ é um programa piloto de apoio aos colaboradores disponibilizado pela Novartis aos seus colaboradores e familiares na Suíça.*
- *O programa incentiva as chefias e os colaboradores a falar abertamente sobre enxaqueca e inclui chamadas de aconselhamento personalizadas e gratuitas com um serviço de telemedicina independente*
- *Um estudo de avaliação do impacto do programa ‘Migraine Care’ foi apresentado no 19º Congresso da International Headache Society (IHC), que decorreu em setembro 2019*

**Porto Salvo, 20 de setembro, 2019** – Caroline Barth, Head of Pharma People & Organization na Novartis: “A enxaqueca afeta principalmente os anos de maior desenvolvimento da atividade profissional, o que se traduz num forte impacto na produtividade no local de trabalho. No entanto, o impacto da enxaqueca no trabalho é muitas vezes invisível ou subestimado pelas empresas e pode ser escondido pelos próprios colaboradores no sentido de manterem o seu posto de trabalho. Uma das prioridades estratégicas da Novartis é potenciar o poder das nossas pessoas, incentivando-as a estarem no seu melhor. Apoiar as pessoas que sofrem com problemas como a enxaqueca e disponibilizar educação no local de trabalho pode resultar em benefícios significativos para colaboradores e empresas, como é demonstrado pelo nosso programa piloto de apoio à enxaqueca.”

**Infografia<sup>1</sup>**

# Programa Migraine Care



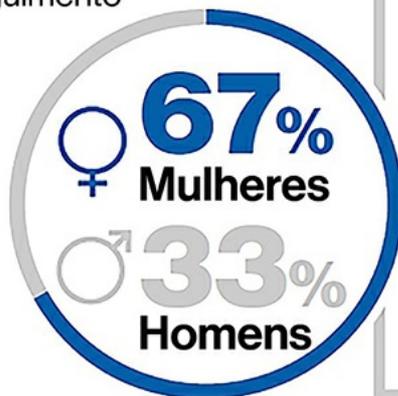
## Resultados interinos

### Número de participantes do programa

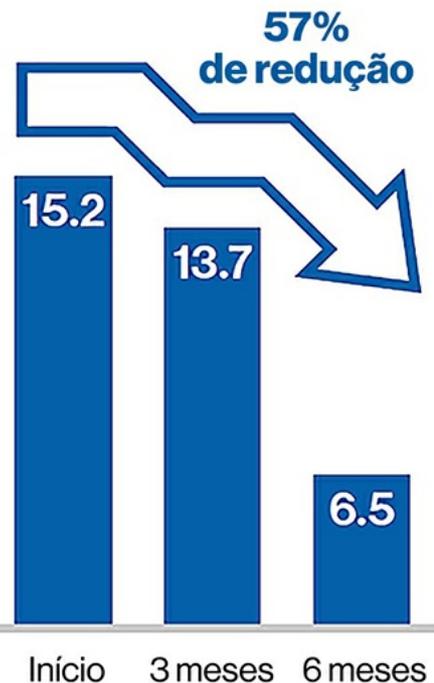
**70** completaram 3 meses de seguimento e avaliação

**41** completaram 6 meses de programa

**29** ainda se encontram no programa



Incapacidade devida à enxaqueca reduziu ao longo do tempo\*



\*Questionário MIDAS (questionário desenhado para medir a incapacidade relacionada com a enxaqueca) desenvolve a comunicação médico-doente e identifica doentes com elevada necessidade de tratamento.

NOV148/09/2019

<sup>1</sup> Schaez L, Pathak P, Fang J et al. Impact of an employer-provided migraine-coaching program on burden and patient engagement: results from interim analysis. Abstract presented at the 19th Congress of the International Headache Society (IHC), 5-8 September 2019, Dublin, Ireland.



## Sobre o Migraine Care

O 'Migraine Care' é um programa piloto desenvolvido pela Novartis, em colaboração com grupos de doentes e especialistas em neurologia. O programa recorre à telemedicina e medicina digital, no sentido de disponibilizar um serviço complementar e independente a todos os colaboradores da Novartis na Suíça que vivem com enxaqueca, com o objetivo de melhorar a sua qualidade de vida. O programa visa aumentar a consciencialização sobre a doença no local de trabalho e proporcionar aconselhamento gratuito aos colaboradores da Novartis que vivem com enxaqueca, para lhes proporcionar um melhor controlo da mesma. A Novartis está a desenvolver oportunidades para trabalhar com outras empresas interessadas em apoiar colaboradores e familiares que vivam com enxaqueca.

## Sobre a Novartis

A Novartis está a reimaginar a medicina para melhorar e prolongar a vida das pessoas. Como uma empresa global líder em medicamentos, usamos a ciência inovadora e tecnologias digitais para criar terapêuticas transformadoras em áreas com grandes necessidades médicas. Na procura para descobrir novos medicamentos, posicionamo-nos de forma consistente como uma das empresas que mais investe em investigação e desenvolvimento. Os produtos da Novartis chegam a mil milhões de pessoas em todo o mundo e procuramos continuamente soluções inovadoras para expandir o acesso às nossas terapêuticas. Cerca de 125 000 pessoas de mais de 140 nacionalidades trabalham na Novartis, em todo o mundo. Saiba mais em:

<https://www.novartis.com/pt-pt>

## **Referências:**

<sup>1</sup> Schaetz L, Pathak P, Fang J et al. Impact of an employer-provided migraine-coaching program on burden and patient engagement: results from interim analysis. Abstract presented at the 19th Congress of the International Headache Society (IHC), 5-8 September 2019, Dublin, Ireland.

---

**Source URL:** <https://www.novartis.com/pt-pt/news/media-releases/estudo-da-novartis-demonstra-que-o-apoio-enxaqueca-no-local-de-trabalho-pode-melhorar-qualidade-de-vida-dos-colaboradores>

## **List of links present in page**

- <https://www.novartis.com/pt-pt/pt-pt/news/media-releases/estudo-da-novartis-demonstra-que-o-apoio-enxaqueca-no-local-de-trabalho-pode-melhorar-qualidade-de-vida-dos-colaboradores>
- <https://www.novartis.com/pt-pt>